

ISTRUZIONE PROFESSIONALE – SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
DECLINAZIONE DEL CURRICOLO PER LA CLASSE 5S - INSEGNAMENTO SCIENZE MOTORIE

DOCENTE Corrado La Francesca

COMPETENZE	COMPETENZA INTERMEDIA CLASSE QUINTA	NUCLEI TEMATICI/ ARGOMENTI	CONTENUTI SPECIFICI	UDA/ tematiche multidisciplinari
AREA GENERALE Competenza in uscita n° 1 : Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali AREA GENERALE Competenza in uscita n° 9 : Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo	Saper valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali per costruire un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità. Agire l'espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo anche responsabilmente creativo, così che i relativi propri comportamenti personali, sociali e professionali siano parte di un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità.	Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play	- teoria e pratica dello STRETCHING; - esercizi di mobilità articolare, tonificazione e destrezza eseguiti anche in forma di circuito; - esercizi per la strutturazione del riscaldamento generale e specifico - esercizi di potenziamento generale a carico naturale - esercizi effettuati con una resistenza elastica: gymstick e loop band - TEST MOTORI CAPACITA' CONDIZIONALI: Strength test, back med ball test, flexibility test, change of direction test, countermovement jump test, short interval test, tapping test, assesment core stability - TEST MOTORI CAPACITA' COORDINATIVE: equilibrio e coordinazione oculo manuale - PALLAVOLO: teoria sui fondamentali individuali	Educazione civica

		Salute e benessere, prevenzione e sicurezza	e di squadra • PALLACANESTRO: teoria sui fondamentali individuali e di squadra • Regolamento dei giochi sportivi collettivi svolti • Lo sport come fenomeno di massa, lo sport per tutti. • Lo sport inclusivo	Lo sport adattato come strumento inclusivo Educazione civica
LIBRO DI TESTO ADOTTATO: PIU' MOVIMENTO Editore Marietti Scuola				

METODOLOGIE	AMBIENTI DI APPRENDIMENTO
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Problem solving	Aula scolastica Palestra

STRUMENTI	VERIFICHE
Computer o tablet Libri di testo Risorse online Piattaforme per la didattica digitale	Verifiche orali Prove strutturate Prove multidisciplinari